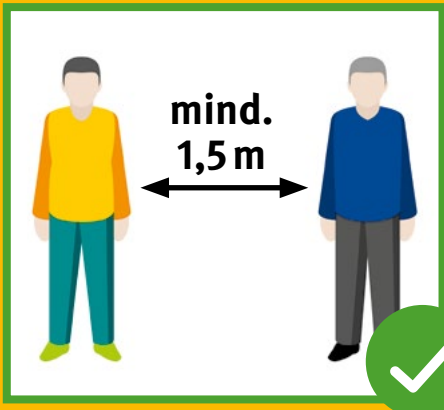


Coronavirus

Allgemeine Schutzmaßnahmen



Mind. 1,5 m Abstand zu anderen halten!



Hände regelmäßig und gründlich mit **Seife und Wasser** für **20 Sekunden** waschen, insbesondere nach dem Toilettengang und vor jeglicher Nahrungsaufnahme.



In die **Armbeuge** oder **Taschentuch** husten und niesen, nicht in die Hand.



Regelmäßig lüften! Lüften Sie Arbeitsräume etwa **4-mal täglich** für **zehn Minuten**.



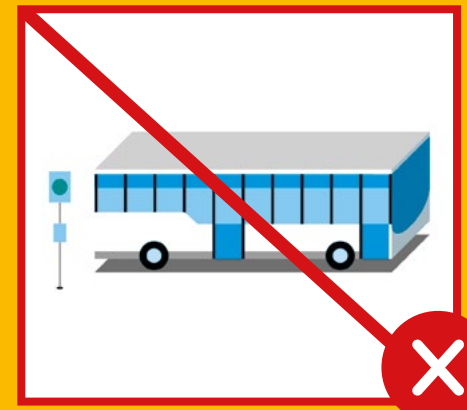
Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen.



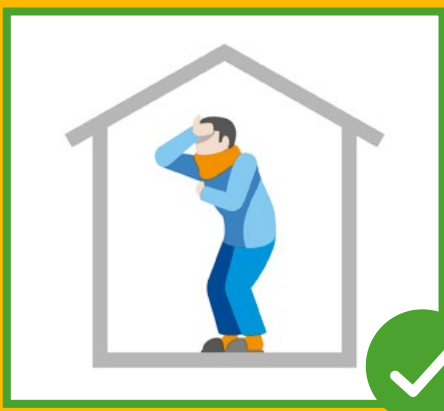
Nicht die Hand geben.



Besprechungen von Angesicht zu Angesicht vermeiden. Stattdessen **Telefon** und **Videokonferenzen** nutzen.



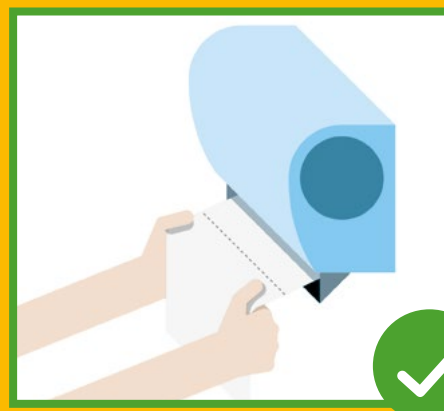
Zum Schutz vor Infektionen **Bus und Bahn meiden**. Stattdessen **Fahrrad** und **Auto** nutzen.



Bei Fieber, Husten, Schnupfen oder Atembeschwerden zu Hause bleiben.



Im Verdachtsfall nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung zum Arzt.



Getrennte Benutzung von **Hygieneartikeln** und **Handtüchern**.



Kontaktflächen (z. B. Türklinken, Handläufe) gründlich reinigen, ggf. **desinfizieren**.